

Согласовано
 Старшая мед. сестра МАДОУ
 «Детский сад № 32 «Чайка»
 Е.В. Майгула
 «29» 08 2025г.

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 32 «Чайка»
 И.В. Константинова
 «29» 08 2025г.



Режим дня
Кондәлек режим
МАДОУ «Детский сад № 32 «Чайка»
подготовительная (логопедическая) группа № 5 (6-7 лет)
на 2025 - 2025 учебный год

	Пон.	Вт.	Среда	Чет.	Пят.
<u>Дома:</u> Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 7.30	6.00 - 7.30	6.00 - 7.30	6.00 - 7.30	6.00 - 7.30
Утренняя прогулка, прием, осмотр, игры, гигиенические процедуры, дежурства. Утренняя гимнастика.	6.00 - 8.30 8.18 - 8.25	6.00 - 8.30 8.18 - 8.25	6.00 - 8.30 8.18 - 8.25	6.00 - 8.30 8.18 - 8.25	6.00 - 8.30 8.18 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, простейшее экспериментирование и пр; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.40 - 8.50	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 - 9.30 Проветривание 9.40 - 10.10 Проветривание 10.30-11.00	9.00 - 9.30 Проветривание 9.40 - 10.10 Проветривание 10.30-11.00	9.20 - 9.45 Проветривание 9.55 - 10.20 Проветривание 10.30-11.00	9.00 - 9.30 Проветривание 9.40 - 10.10 Проветривание 10.20-10.50	9.00 - 9.30 Проветривание 9.40 - 10.10 Проветривание 11.40-12.10
Завтрак(II)	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Игры. Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 - 12.10	11.00 - 12.10	11.00 - 12.10	10.50 - 12.10	10.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.10 - 12.25	12.10 - 12.25	12.10 - 12.25	12.10 - 12.25	12.10 - 12.25
Обед	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	13.00 - 15.15	13.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение детей, (в том числе инд.) или непосредственно образовательная деятельность	15.30 - 16.35	15.30 - 16.35	15.30 - 16.35	15.30 - 16.35	15.30 - 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 - 16.50	16.35 - 16.50	16.35 - 16.50	16.35 - 16.50	16.35 - 16.50
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50 - 18.00	16.50 - 18.00	16.50 - 18.00	16.50 - 18.00	16.50 - 18.00
<u>Дома:</u> Прогулка, возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, ночной сон	18.00 - 19.30 19.30 - 20.45 20.45 - 6.00	18.00 - 19.30 19.30 - 20.45 20.45 - 6.00	18.00 - 19.30 19.30 - 20.45 20.45 - 6.00	18.00 - 19.30 19.30 - 20.45 20.45 - 6.00	18.00 - 19.30 19.30 - 20.45 20.45 - 6.00